Куратор предлагает наставнику заполнить таблицу из 25 достижений. Попросите включить в них не только общепризнанные (карьера, дипломы), но и личностные. После заполнения выделяются 10 - 15 минут на рефлексию, куратор проговаривает выбор достижений, их значимость для наставника.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мои достижения** | **Какие качества помогли мне?** | **Что я почувствовал в этот момент?** |
|  |  |  |