Согласовываю:
Начальник Ногинского территориального
Отдела управления
Роспотребнадзора
по Московской области

_____ **Летенкова Е.П.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Обедовъ ОГИ"

Павлов Д.С.

Меню питания школьников 7 -11 лет и 12 - 18 лет
1 НЕДЕЛЯ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	ПОНЕДЕЛЬНИК												
	ЗАВТРАК 7-11 лет												
47	Запеканка творожная	1/150/20	7,8	8,8	33,2	243	0,28	22	168	204	0	0	2,4
	творог 9%, мука, яйцо, сметана												
	Джем	1/20	2,8	3,2	2,3	58	0,03	1	10	121	91	14	0,1
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
		ИТОГО:	11	12	36,88	322,8	0,31	23,2	178,1	334,9	107,5	22,8	4,14
	ЗАВТРАК 12-18 лет												
47	Запеканка творожная	1/200/20	8,6	9,7	36,88	270	0,31	24,4	186,6	226,6	0	0	2,66
	творог 9%, мука, яйцо, сметана												
65	Пирожок с джемом	1/80	7,6	4,5	60	297	0,11	0	0	19	67	14	0,9
	Яблоко	1/100	0,6	0,00	16,95	69,00	0,015	19,5	45	24	16,5	13,5	3,3
	Джем	1/20	2,8	3,2	2,3	58	0,03	1	10	121	91	14	0,1
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
		ИТОГО:	20	17,4	117,51	715,8	0,465	45,1	241,7	400,5	191	50,3	8,6
	ОБЕД 7-11 лет												
1	Салат зеленый с огурцом	1/60	0,61	6,072	1,68	63,6	0,012	7,2	0	24,3	26,76	12,52	0,408
	Капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное												
19	Суп вермишелевый с курицей	1/200/25	10	7,3	15,82	170	0,07	20	0,05	20	98,05	16,03	1,06
	Курица отварная, лапша ,морковь, лук репчатый, масло сливочное,												