

36	Бифстроганов из говядины	1/80/75	17,55	12,4	5,68	205	0,12	2,46	0,07	39,81	203,5	30,9	1,94
	Говядина, лук репчатый, сметана 20%, Масло сливочное												
56	Рис отварной	150	3,81	6,1	38,6	228	0,03	0	0,03	32,73	82,27	28,7	0,76
	крупа рисовая, масло сливочное												
	Сок фруктовый	1/200	1,4	0	26,6	110	0,08	80	100	36	26	0	0,6
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		37,89	32,51	118,42	914	0,406	109,66	100,15	168,84	495,58	111,35	5,868

**ОБЕД 12-18 лет**

1	Салат зеленый с огурцом	1/100	1,02	10,1	2,8	106	0,02	12	0	40,5	44,6	20,86	0,68
19	Суп вермишелевый с курицей	1/250/20	12	8,76	18,984	204	0,084	24	0,06	24	117,66	19,24	1,272
	Курица отварная, лапша ,морковь, лук репчатый, Масло сливочное, зелень, укропа												
36	Бифстроганов из говядины	1/100/45	17,55	12,4	5,68	205	0,12	2,46	0,07	39,81	203,5	30,9	1,94
	Говядина, лук репчатый, сметана 20%, Масло сливочное												
56	Рис отварной	180	5,08	8,13	51,46	304	0,04	0	0,04	43,64	109,69	38,27	1,01
	крупа рисовая, масло сливочное												
	Сок фруктовый	1/200	1,4	0	26,6	110	0,08	80	100	36	26	0	0,6
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		41,57	40,03	135,564	1066,4	0,438	118,46	100,17	199,95	560,45	132,47	6,602

**ПОЛДНИК 7-18 лет**

65	Пирожок с джемом	1/80	7,6	4,5	60	297	0,11	0	0	19	67	14	0,9
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
	Яблоко	1/100	0,6	0,00	16,95	69,00	0,015	19,5	45	24	16,5	13,5	3,3
	<b>ИТОГО:</b>		8,6	4,5	78,33	387,8	0,125	19,7	45,1	52,9	100	36,3	5,84
	<b>ВСЕГО:</b>	7-11 лет	57,49	49,01	233,63	1624,6	0,841	152,56	323,35	556,64	703,08	170,45	15,848
	<b>ВСЕГО:</b>	11-18 лет	61,57	57,43	253,074	1782,2	0,903	163,56	341,87	600,45	751,45	182,77	15,202

**ОБЕД НА ВЫБОР**

61	Салат из свежкы с черносливом	1/100	4,4	2,22	30,54	186,6	0,07	10,6	0	143,6	147,6	45,8	2,5
	Снежка, чернослив, растительное масло												
20	Суп крестьянский с пшеном	1/250	2,05	4,43	10,64	101	0,07	32,27	0,03	32,27	50,7	20,37	0,71
	Крупа пшениная, капуста, картофель, морковь												
37	Биточек Особый	100	12,56	10,24	8,98	196	0,06	0	0,02	14,04	136,68	25,36	1,2
	говядина, свинина, хлеб, яйцо												
60	Картофельное пюре	180	3,88	6,72	23,4	157,2	0,18	30,72	0,036	83,4	110,04	41,37	1,68
	картофель, молоко 3,2%, Масло сливочное												
	<b>ИТОГО:</b>		22,89	23,61	73,56	640,8	0,38	73,59	0,086	273,31	445,02	132,9	6,09