	Рис,картофель, морковь, лук,соленный огурец												
35	Курица отварная	1/100	30.56	11,8	1,12	234	0,1	0,3	0,1	31,26	275,34	30,92	1,36
	Бедро куринное, морковь, лук												
60	Картофельное пюре	180	3,88	7,72	21,4	187,2	0,18	30,72	0,036	83,4	110,04	41,37	1,38
	картофель, молоко 3.2%, масло сливочное												
		ИТОГО:	8,52	31,12	45,54	635,2	0,37	93,41	0,166	247,17	493,02	113,42	4,08
						ЧЕТВЕРГ							
	ЗАВТРАК 7-11 лет												
16	Сосиски отварные с зеленым горошком	1/80/60	10,72	15,3	4,26	246,2	0,07	6	0	14,08	115,24	22,8	1,64
	сосиски молочные, зеленый горошек												
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
		ИТОГО:	15,64	15,94	35,68	405,4	0,164	6,2	0,1	39,98	190,74	54,8	4,38
	ЗАВТРАК 12-18 лет												
16	Сосиски отварные с зеленым горошком	1/80/60	10,72	15,3	4,26	246,2	0,07	6	0	14,08	115,24	22,8	1,64
	сосиски молочные, зеленый горошек												
272	Кофейный напиток	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
28	Пирожок с яблоком	1/80	7,6	4,5	60	297	0,11	0	0	19	67	14	0,9
	тесто дрожжевое сдобное, яблоки												
	Апельсин	1/100	1,35	0,00	12,60	57,00	0,06	90	75	51	34,5	19,5	0,45
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
		ИТОГО:	24,59	20,44	108,28	759,4	0,334	96,2	75,1	109,98	292,24	88,3	5,73
	ОБЕД 7-11 лет												
16	Салат из огурцов с маслом	1/60	0,44	5,05	1,44	53	0,01	5,56	0	13,89	23,35	7,85	0,34
	огурцы свежие, масло растительное												
26	Уха Рыбацкая (из консервов)	1/200/15	7,42	4,76	20	156	0,17	24,3	0,03	28,59	141,55	40,3	1,37
	горбуша в с-с, картофель, морковь, лук, масло сливочное												
41	Куриная котлета	1\80	10	5,73	6,57	118,4	0,048	0	0,04	12,22	92,10	13,26	0,97
	куриное филе грудки, куриное филе бедра, хлеб пшеничный,												
41а	Соус белый	1/50	1	3,1	3,5	46	0,02	0,32	0,02	31	26,2	4,7	0,08
	молоко3,2%, масло сливочное, мука												
57	Макароны	150	5,47	4,98	34,87	211	0,12	0	0,03	40,9	60	24,58	0,99
	макароны высшего сорта, масло сливочное												
2	Компот из вишни	1/200	0,24	0	21,84	84,4	0	19,2	0	8,78	7,37	7,98	0,36
	вишня с-м, сахар												
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
		ИТОГО:	29,09	24,26	118,258	806,2	0,462	49,38	0,12	151,38	409,566	121,87	5,208