	помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное												
27	Суп гороховый с мясом	200/20	4,8	2,45	9,8	81	0,032	1,84	0,01	8,44	81,47	14,96	2,93
	говядина отварная, горох, морковь, лук, масло сливочное												
36	Бефстроганов из говядины	80/75	17,55	12,4	5,68	205	0,12	2,46	0,07	39,81	203,5	30,9	1,94
	говядина, сметана 20%, масло сливочное, мука в-с, лук												
56	Рис отварной	150	3,81	6,1	38,6	228	0,03	0	0,03	32,73	82,27	28,7	0,76
	крупа рисовая, масло сливочное												
	Сок фруктовый	1/200	1,4	0	26,6	110	0,08	80	100	36	26	0	0,6
		ИТОГО:	28,34	27,05	83,98	696	0,292	98,94	100,11	131,48	411,64	85,17	6,73
ОБЕД 12-18 лет													
4	Салат из помидоров	1/100	1,3	10,2	5,52	120	0,06	24,4	0	24,16	36,8	21,22	1
	помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное												
27	Суп гороховый с мясом	250/20	5,76	2,9	11,8	97,2	0,0	2,2	0,0	10,1	97,8	18,0	3,5
	говядина отварная, горох, морковь, лук, масло сливочное												
36	Бефстроганов из говядины	100/75	17,55	12,4	5,68	205	0,12	2,46	0,07	39,81	203,5	30,9	1,94
	говядина, сметана 20%, масло сливочное, мука в-с, лук												
56	Рис отварной	180	5,08	8,13	51,47	304	0,04	0	0,04	43,64	109,7	38,27	1,01
	крупа рисовая, масло сливочное												
	Сок фруктовый	1/200	1,4	0	26,6	110	0,08	80	100	36	26	0	0,6
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
		ИТОГО:	31,09	33,67	101,03	836,2	0,3384	109,07	100,12	153,74	473,764	108,34	8,066
ПОЛДНИК 7-18 лет													
	Булка с изюмом	1/80	7,6	4,5	60	297	0,11	0	0	19	67	14	0,9
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
	Яблоко	1/100	0,6	0,00	16,95	69,00	0,015	19,5	45	24	16,5	13,5	3,3
		ИТОГО:	8,6	4,5	78,33	387,8	0,125	19,7	45,1	52,9	100	36,3	5,84
	ВСЕГО:	***7-11 лет***	**52,06**	**47,39**	**194,75**	**1426,2**	**0,621**	**119,35**	**197,44**	**410,47**	**787,19**	**169,85**	**16,45**
	ВСЕГО:	***11-18 лет***	**58,13**	**59,31**	**210,67**	**1608,95**	**0,7174**	**129,49**	**223,38**	**522,88**	**910,024**	**190,66**	**16,466**
ОБЕД НА ВЫБОР													
65	Салат Мазайка	1/100	1,5	8,55	9,06	121,6	0,05	9,5	25,7	48,9	19,18	45,8	2,5
	Картофель, кукуруза, морковь, огурцы												
22	Суп-пюре из овощей	1/250	2,8	5,52	12,18	110	0,07	16,23	0,03	70,57	75,2	23,57	0,6
	Капуста, картофель, морковь, лук,молоко 3,2%												
47	Тефтелли Ёжики(говядина,свинина, рис, лук, мука)	1/100	58,13	59,31	210,67	1608,95	0,717	129,49	223,4	522,9	910,02	190,7	16,466
60	Картофельное пюре	180	3,88	6,72	26,4	187,2	0,18	30,72	0,036	83,4	110,04	41,37	1,68
	картофель, молоко 3.2%, масло сливочное												
		ИТОГО:	66,31	80,1	258,31	2027,75	1,0174	185,94	249,15	725,75	1114,44	301,4	21,246