

Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
<b>ИТОГО:</b>		27,42	28,88	89,51	716,4	0,414	145,94	0,08	201,38	259,21	128,18	6,5

**ОБЕД 12-18 лет**

15	Икра кабачковая кабачки, капуста б-к, морковь, лук, томат паста, масло	1/100	1,9	6,4	10,3	104	0,04	35,96	0	38,72	40,54	17,66	1,04
32	Борщ Украинский с мясом	1/250/20	9,97	9,47	19,54	204,00	0,12	22,51	0,05	73,25	2,05	44,44	2,42
48	говядина, свекла, морковь, лук, томат паста, капуста, перец	1/250	16,8	21,4	20,25	340,75	0,025	112,5	0,05	120,3	213,6	63,93	3,13
2	Капуста б-к, сосиски молочные, лук, морковь, томат паста, Компот из вишни вишня с-м, сахар песок	1/200	0,24	0	21,84	84,4	0	19,2	0	8,78	7,37	7,98	0,36
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		33,43	37,91	101,966	870,55	0,279	190,17	0,098	257,05	322,562	157,21	8,054

**ПОЛДНИК 7-18 лет**

13	Запеканка овощная картофель, морковь, капуста, лук, крупа манная, яйцо,	1/150	4,95	1,58	27,64	138,77	0,2	46,18	0	75,25	129,99	60,2	2,4
	Чай	1/200	0,4	0	1,38	21,8	0	0,2	0,1	9,9	16,5	8,8	1,64
	Апельсин	1/100	1,35	0,00	12,60	57,00	0,06	90	75	51	34,5	19,5	0,45
	<b>ИТОГО:</b>		6,7	1,58	41,62	217,57	0,26	136,38	75,1	136,15	180,99	88,5	4,49
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>49,84</b>	<b>47,62</b>	<b>190,95</b>	<b>1401,89</b>	<b>0,908</b>	<b>283,85</b>	<b>127,28</b>	<b>690,16</b>	<b>727,41</b>	<b>275,32</b>	<b>14,45</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>11-18 лет</b>	<b>53,73</b>	<b>58</b>	<b>193,086</b>	<b>1507,85</b>	<b>0,623</b>	<b>281,95</b>	<b>127,2</b>	<b>699,82</b>	<b>700,742</b>	<b>251,11</b>	<b>12,684</b>

**ОБЕД НА ВЫБОР**

67	Салат Школьные годы Помидоры, огурцы, ранняя капуста, майонез растительное	1/100	1,18	5,1	3,5	65	0,03	25,37	32,08	32,53	15,8	45,8	2,5
28	Суп овощной Капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек	1/250	2,02	5,37	11,4	104	0,08	21,26	0,03	30,12	55,1	21,95	0,8
74	Плов с курицей курица, рис, морковь, лук	1/250	41,8	17,73	41,76	347	0,07	4,66	0,02	32,99	200,22	82,43	1,63
	<b>ИТОГО:</b>		43,82	23,1	53,16	451	0,15	25,92	0,05	63,11	255,32	104,38	2,43

**ПЯТНИЦА**

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

16	Сосиски отварные с зеленым горошком сосиски молочные, зеленый горошек	1/80/60	10,72	15,3	4,26	246,2	0,07	6	0	14,08	115,24	22,8	1,64
	Какао	1/200	1,69	1,23	0,24	26,11	0,01	0	0	1,26	53,97	6,3	0,82
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		16,93	17,17	34,54	409,71	0,174	6	0	31,34	228,21	52,3	3,56

**ЗАВТРАК 12-18 лет**