

16	Сосиски отварные с зеленым соусом молочные, зеленый горошек	1/80/60	10,72	15,3	4,26	246,2	0,07	6	0	14,08	115,24	22,8	1,64
	Какао	1/200	1,69	1,23	0,24	26,11	0,01	0	0	1,26	53,97	6,3	0,82
28	Пирожок с яблоком	1/80	7,6	4,5	60	297	0,11	0	0	19	67	14	0,9
	тесто дрожжевое слоеное, яблоки												
	Яблоко	1/100	0,6	0	16,95	69	0,02	19,5	0	24	16,5	13,5	3,3
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		25,13	21,67	111,49	775,71	0,304	25,5	0	74,34	311,71	79,8	7,76

**ОБЕД 7-11 лет**

17	Салат из моркови с изюмом	1/60	1,2	0,04	12,83	55	0,03	2,73	0	42,21	42,27	29,7	0,7
	морковь, изюм, масло растительное, лимонный сок, сахар												
30	Ши из свежей капусты со сметаной	1/200	2,05	5,25	7,25	85	0,06	34,28	0,03	49,94	42,7	18,52	0,69
	капуста б-к, картофель, морковь, лук, томат паста, сметана												
44а	Соус красный	1/50	0,40	0,86	3,1	21,85	0,01	0,98	0,00	3,40	6,90	3,50	0,12
	томат паста, лук, морковь, мука, масло сливочное												
44	Котлета домашняя	1/80	10,32	16,24	9,2	226,08	0,16	0,19	0,02	15,36	102,96	19,97	1,15
	говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, яйцо,												
56	Рис отварной	150	3,81	6,1	38,6	228	0,03	0	0,03	32,73	82,27	28,7	0,76
	крупа рисовая, масло сливочное												
39	Компот из клубники и смородины	1/200	0,24	0	21,84	84,4	0	19,2	0	8,78	7,37	7,98	0,36
	клубника с-м, черная смородина с-м, сахар песок												
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		22,54	29,13	122,86	837,73	0,384	57,382	0,084	168,42	343,47	131,57	4,882

**ОБЕД 12-18 лет**

17	Салат из моркови с изюмом	1/100	2,4	0,08	25,66	110	0,06	5,46	0	84,42	84,54	59,4	1,4
	морковь, изюм, масло растительное, лимонный сок, сахар												
30	Ши из свежей капусты со сметаной	1/250	2,46	6,3	8,7	102	0,072	41,136	0,036	59,928	51,24	22,224	0,828
	капуста б-к, картофель, морковь, лук, томат паста, сметана												
44а	Соус красный	1/50	0,40	0,86	3,1	21,85	0,01	0,98	0,00	3,40	6,90	3,50	0,12
	томат паста, лук, морковь, мука, масло сливочное												
44	Котлета домашняя	1/100	12,9	20,3	11,5	282,6	0,2	0,24	0,03	19,2	128,7	24,96	1,44
	говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, яйцо,												
56	Рис отварной	180	5,08	8,13	51,47	304	0,04	0	0,04	43,64	109,7	38,27	1,01
	крупа рисовая, масло сливочное												
39	Компот из клубники и смородины	1/200	0,24	0	21,84	84,4	0	19,2	0	8,78	7,37	7,98	0,36
	клубника с-м, черная смородина с-м, сахар песок												
	Хлеб пшеничный	1/20	3,16	0,4	20,76	94,4	0,064	0	0	10	34,4	14	0,64
	Хлеб ржаной	1/20	1,36	0,24	9,28	43	0,03	0	0	6	24,6	9,2	0,46
	<b>ИТОГО:</b>		28	36,31	152,31	1042,25	0,476	67,016	0,106	235,37	447,45	179,53	6,258