

МАОУ
"Лицей"

«Живущие мечтой»

январь

2019

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День памяти	1
«Подранки»	2
Спортивная жизнь Лицея ЛИЛицеяЛи-	3
Ёлочка в кроссовоч- ках	4

День памяти



героическую борьбу солдат и рядовых граждан против фашистских захватчиков. Дети тех лет не могли не отразиться в искусстве разными материалами в неповторимых, уникальных стилях.

Блокада Ленинграда — одна из самых страшных и трагичных страниц в истории нашей страны. Она длилась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года - город находился в осаде на протяжении 872 дней. За это время, по разным данным, погибло от 600 тысяч до 1,5 миллиона человек. Но Ленинград устоял. Сила духа, мужество, стойкость и невиданный героизм помогли людям отстоять город. Каждый житель от мала до велика совершил бессмертный подвиг.

В этом году отмечается 76-я годовщина со дня полного снятия блокады Ленинграда. В память о событии в "Лицее" прошли разные мероприятия. Был организован конкурс детского рисунка. Ребята показали в своих работах

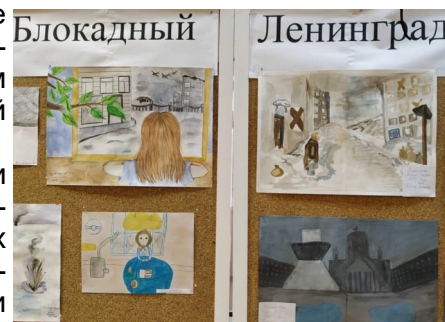
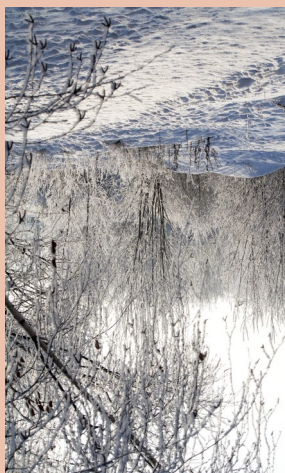
Каждый конкурсант воплотил свою оригинальную композиционную задумку. Членам жюри будет непросто выбрать лучшую работу. Для облегчения определения победителей будут выявлены лучшие картины в нескольких номинациях по разным возрастам. Преподаватель Изобразительного искусства «Лицея», Васильченко О. В., один из организаторов выставки, отмечает старание и ответственность, с которыми учащиеся подошли к выполнению творческих работ. В начальной и старшей школах прошли классные часы, посвященные тяжелейшим годам Великой Отечественной войны. Говорили о событиях блокады, известных защитниках города. Защитники

города на Неве были людьми разных профессий, в том числе творческих, события тех лет не могли не отразиться в искусстве писателей, композиторов, художников. Одни из самых известных творений — Симфония № 7 "Ленинградская" Д. Д. Шостаковича, Ленинградский дневник О. Берггольц, Пулковский меридиан В. Инбер и многие другие. Дети смогли познакомиться с этими великими произведениями искусства, наполненными горечью и ужасом блокады. Также в гости к лицеистам были приглашены члены Совета ветеранов города Реутова. Ребята искренне поблагодарили их за выступление.

Драновский И.

Январь

Январь-Просинец.
Наступил новый год, на дворе снега полным-полно и морозно. Зима в самом разгаре, а в самые ясные дни, мороз, особенно, трескуч и щиплет ухо и нос. Свое название месяц получил от ярких наполненных солнцем дней - Просинец.



«Подранки»



27 января состоялась премьера спектакля "Подранки" лицейской театральной студии

"Лестница" (художественный руководитель Курникова Е. В.). Вся школа с нетерпением ждала этого дня. Спектакль был поставлен по мотивам военных рассказов О. Горячевой и приурочен ко дню снятия блокады.

Ребята вжились в свои роли и великолепно сыграли их. Зрители остались довольны. Постановка получила высокие оценки. Ждём новых ше-

девров от "Лестницы", достаточно молодой театральной студии, в которой занимаются школьники всех возрастов и где прослеживается преемственность поколений. Ребята талантливы, креативны, полны энергии и вдохновения. Все стараются полностью выкладываться на сцене, и об этих актерах мы обязательно услышим. По словам Курниковой Е. В., этому сплоченному творческому коллективу ещё есть куда расти, но на данном этапе успехи уже видны. Новых идей хоть отбавляй, а значит работать придется много и долго. Остаётся только пожелать студии удачи и покорения

творческих высот! С каждым годом "Лицей" старается проводить всё больше разнообразных мероприятий, направленных на со-

хранение памяти о днях минувших. Это и различные конкурсы рисунков, поделок, песен, стихов, и театральные постановки, и походы в музеи, и общение с непосредственными участниками событий, ветеранами, и участие в акциях, и многое-многое другое. Пока мы помним о страшных событиях минувших дней, мы сможем избежать подобного в будущем. Вечная память и слава нестигаемым, вынесшим все муки, лишения и страдания, победившим самого ужасного и жестокого врага, немецкий фашизм, любившим жизнь, боровшимся за справедливость и светлое будущее советским людям, людям с большой буквы!

Драновский И.

Спортивная жизнь Лицея



Пока творческая интеллигенция принимает участие в спектаклях и рисует картины, наши спортсмены защищают честь Лицея на поле. За январь лицеисты приняли участие во многих спортивных соревнованиях.

Женская команда по волейболу в первый день соревнований победила школы №2 и №2 и 1. Во второй день наши спортсменки уступили школе №7, но в честной борьбе по-

бедили Гимназию, пройдя заняли в финальную стадию соревнований. В финале наша команда проиграла школам №6 и №10. Наши девочки заняли 4 место! Спасибо команде прекрасной лицеистки: Каниговская Ира, Топильская Полина, Романенко Настя, Скорнецка Полина, Ермолина Света, Борисова Даша, Корнеева Юля.

Мужская команда тоже не осталась в стороне. В первый день первенства города по волейболу среди юношей, сборная Лицея победила школы №2 и №2 и 1. На следующем этапе лицеисты проиграли школам №6 и 10. Ребята

5 место! Спасибо команде: Супрун Костя, Во Динь Фу, Джеджея Лука, Смирнов Филипп, Ишматулин Карим, Толстикова Леонид, Фролов Ярослав, Басенцян Вова.

Желаем ребятам новых побед и достижений в следующем учебном году. Мы гордимся нашими спортсменами!

Дубова М.



Ёлочка в кроссовочках



3 января в школе состоялся спортивный праздник "ёлочка в кроссовочках", в котором приняли участие учащиеся 2-7 классов вместе со своими родителями. В большом зале был организован праздник со спортивными конкурсами. Несмотря на разный возраст участников, все быстро сдружились между собой и сплотились в крепкие команды. До начала самих соревнований, все оживлённо болтали, смеялись и в зале чувствовалась позитивная и очень дружеская атмосфера. Первая игра называлась "захват флага".

Суть игры в том, что участники делятся на две команды, каждая обозначает свой флаг и задача команды противника перехватить чужой флаг, не будучи осаленным. Началась настоящая стратегическая битва. У каждой команды был свой план победы и было видно как дети и взрослые сговаривались между собой и оживлённо обсуждали планы по захвату "врага". Конкурс длился долго, каждый ход продумывался до мелочей, но когда игра слишком затянулась, было принято решение действовать "на пролом". Обе команды выдвинули сильнейших игроков на атаку, которые в свою очередь короткими и быстрыми перебежками

забегали на вражескую сторону, в попытках выкрасть флаг. Игроки были настолько сильны, что уже казалось, что победителей не будет, но как только хотели объявить "ничью", как самый изворотливый мальчик, тихо пробрался и захватил флаг, оставшись при этом незамеченным. Это была действительно заслуженная победа и никто из проигравших не расстраивался, а лишь искренне радовались за победителей, как настоящие товарищи.

Следующей игрой был многим известной и с детства любимый "флорбол" или иными словами "хоккей в зале". Вновь разделившись на две равных команды, в которых состояли даже взрослые, начался очередной поединок. Участники команд действовали слаженно и по заранее обговорённой стратегии. Они мастерски вели мяч клюшкой, давали пасы и казались настоящими профессионалами своего дела. Голы забивали один за другим. Ни одна команда не сдавалась и счёт долгое время держался равным. Только одна команда забивала гол, как вторая не заставляя себя долго ждать наносила ответный удар. Игроки обеих команд были настолько сильны, что коллективным голосованием было принято решение объявить "ничью". На что все согласись, ведь были уверены что лучшего среди равных - нет. Последним конкурсом стало "перетягивание каната". Тут на помощь пришли все зрелые и равно распределили силы по

двум командам, что бы было как можно более честно. Игра началась и обе команды долго показывали одинаково отличный результат. Было даже удивительно, как такие юные участники так твёрдо держались на ногах, не смотря на силу оказываемую противниками друг другу. Но вот некоторые стали уставать и стало видно как канат явно стал переходить в сторону команды, что стояла по правую руку от судьи. Последние усилия, рывок, и вот уже вся команда противников переходит за территорию соперника, с хохотом спотыкаясь и падая друг на друга.

Победителей выявить не смогли. Ведь абсолютно все участники были очень сильны и нельзя было выделить кого-то отдельно. Учащимся безумно понравилось данное мероприятие и они были переполнены положительными эмоциями, а так же получили новые знакомства и новых друзей. Подобные мероприятия не только приносят физическую пользу здоровью но и заряжают хорошим настроением и даже "дарят" новых друзей.

Романова К.



Как справиться с нагрузкой



реутомление и зически невозможно рабо- хроническая уста- тать 24/7. В вашем распи- лость. На основе сании должно быть место проведенных для отдыха. Для каче- нами исследова- ственного выполнения ний, мы выявили всех задач, а также соблю- статистику, что дения режима, человеку 90% старшекласс- необходимо планирование. сников спит мень- Это поможет сконцентри- ше положенных 8 ровать внимание на важ- часов. К сожалени- ных жизненных аспектах. ю, не все могут Предлагаем еще одну тех- ники. Она подойдет тем, кто совсем не может справиться с хронической усталостью и взяться за полезную деятельность. Целый

Каждый школьник стал- кивался с переутомлени- ем. Эта проблема требует безотлагательных дей- ствий для ее решения. В статье вы узнаете

-Почему вы устае- те?

-Важен ли сон?

-Что поможет вам устано- вить здоровый образ жи- зни?

-Зачем нужно планирова- ние?

Образование занимает большую часть в жизни человека. Школьники имеют очень большую нагрузку, особенно в старших классах. Неравномерное распределение уроков и дополнительных занятий ведет к негативным последствиям: недосып, пе-

правильно распределить время на подготовки к экзаменам и освоению школьной программы.

Во время сна человеческий мозг перерабатывает и усваивает огромное количество полученной за день информации. Наше физическое здоровье восстанавливается, так как тело полноценно отдыхает, без отвлекающих факторов

(телефон, компьютер и другие гаджеты). Именно поэтому здоровый сон необходим любому человеку!

Чтобы бороться с переутомлением, нужно установить режим. Так организм приспособится к вашему образу жизни и позволит вам выполнять максимум нагрузок.

Каждый человек сталкивался с тем, что не успевал выполнить все необходимые задачи. Нужно понимать, что фи-



и день, после пробуждения, лежите в кровати: читайте книги, смотрите сериалы, ешьте вкусности и постарайтесь не думать о своих задачах. К концу дня вы почувствуете, что вам надоело отдыхать. Если не к концу дня, то на следующее утро. Человек устроен так, что он живет в режиме многозадачности и не может без деятельности. Устраивать такие дни раз в пару месяцев- отличная идея для поднятия духа и возвращения мотивации.

Дубова М.

