

МАОУ
"Лицей"

«Живущие мечтой»

ноябрь

2020

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День матери.	1
Здоровый образ жизни.	2
Весёлые старты.	2
ЖКХ глазами детей.	3
Продуктивность.	4

Ноябрь

Праславяне называли ноябрь **listopadъ* (ср. белор. *лістапад*; укр. *листопад*; чеш. *listopad*; польск. *listopad*), так как в это время имел место листопад.



День матери.

26 Ноября в нашей школе отмечался праздник, посвященный самому дорогому человеку в жизни каждого из нас—нашим матерям.

В этом году, в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией, мы не могли

сделать нам подготовительные подарки для них. В преддверии праздника



Некоторые кропотливо работали над открытками, другие же делали поделки, вкладывая в них всю свою любовь к матерям.

От лица нашей редакции, мы искренне

поздравляем вас, наша любимые мамы! Будьте всегда такими же прекрасными и продолжайте оставаться главным примером для нас!

Романова Е.

устроить концерт в честь наших дорогих мам. Но это не помешало нам устроить концерт во время которых, дети делали своими руками различные по-



Здоровый образ жизни.

16 ноября Стартовал конкурс ЗОЖ - наше наследие. В его рамках, учащимся было предложено нарисовать плакаты,



отображающие вред наркотических веществ и почему стоит вести здоровый образ жизни. В данном конкурсе приняли активное участие

1-11 классов, представив сюжетные и призы к здоровому образу жизни. Работаю сигареты и алкоголь, а остальные и принимая неверный выбор, поняли, что "крутость" придают не сигареты и алкоголь, а здоровые привычки. Здоровье нужно беречь с рождения, вред именно в этом и заключается главная мысль данного конкурса. Чтобы дети и подростки, которые на границе со взрослой жизнью, пытались показать себя взрослее



научные и спортивные достижения.

Романова Е.

Весёлые старты.

В продолжение темы здорового образа жизни, в нашей школе прошли весёлые старты среди начальных классов.

Участникам были предложены спортивные игры и эстафеты, в которых они с большим энтузиазмом принимали участие.



Несмотря на соревновательный момент, во время проведения игр, сред-

ством царил дружелюбный образ жизни, мы создавали здоровую атмосферу. Несмотря на усталость, ребята продолжали бороться, что указывало на их выносливость и хорошую физическую подготовку. Но всё же, все ребята справились чудесно, в равной степени и было принято решение—что победила дружба!

Здоровье - всегда было важным и неотъемлемым качеством. Ведя здо-



мы себе пробиваем светлое будущее. Ведь, как говорится "в здоровом теле - здоровый дух", об этом нельзя забывать, ведь только благодаря крепкому здоровью мы можем достичь высот.

Баранкевич Е.

ЖКХ глазами детей.

В ноябре в нашей школе прошел лицейским этап областного конкурса рисунков "ЖКХ глазами де-

хозяйства: проведение общего собрания собственников жилья онлайн". Интересная, но сложная в ис-

себя творческими личностями. Они проявили фантазию. Ребята создавали ремонт своей мечты. И последней номинацией является "Раздельный сбор мусора - перспектива будущего". Экология в наше время играет большую роль. Раздельный сбор мусора—это практика сбора и сортировки мусора с учётом его происхождения и пригодности к переработке или вторичному использованию. Эта система действительно перспектива будущего, ведь раздельный сбор отходов улучшает состояние водоемов, воздуха и почвы. Некоторые виды мусора разлагаются длительное время:



тей". Принять участие могли ученики с 1 по 11 класс, от 6 до 18 лет. Основной темой является жилищно-коммунальное хозяйство. В конкурсе были представлены такие номинации как:
 1. "Жилищно-коммунальное хозяйство в борьбе с COVID-19". Безусловно в наше время коронавирус является самой популярной темой. Все врачи страны борются за жизни людей и существует множество акций. Так в нашем лицее проходила акция "Апельсин для доктора", ребята приносили апельсины и клали в корзины, которые позже отвезли в больницу.
 2. "Цифровизация жилищно-коммунального

полнении тема. Немногие ребята взяли ее, но решившиеся, точно классно выполнили свою задачу.



пластик — от 100 до 200 лет, жестяные консервные банки — 500 лет. Мы рады за ребят, принявших участие в конкурсе, ведь именно они освещают эту тему и являются нашим будущим.

3. "Капитальный ремонт многоквартирных домов глазами детей". В этой номинации ученики проявили

Баранкевич Е.

Способы оставаться продуктивным.

Подготовка к экзаменам, контрольным работам и просто к обычным урокам зачастую бывает сложной и очень утомительной. Если от-



больше 20 минут, чтобы не выбиться из гра-

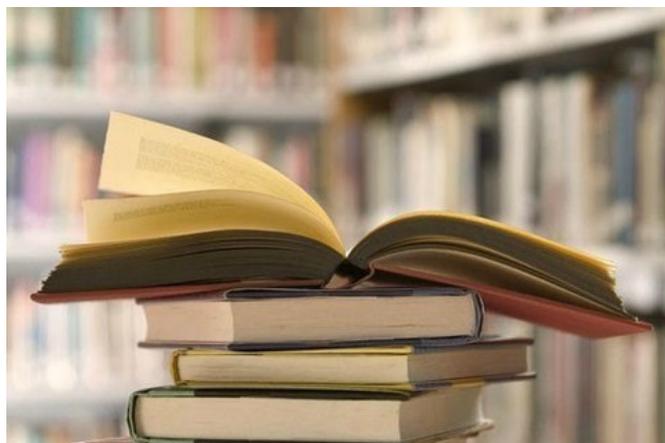
всё обязательно получится. Попробуйте посмотреть на экзамен или контрольную не как на нечто судьбоносное, а как на обычную проверку знаний, которая поможет вам понять ваши ошибки, после чего, осознав их, вы будете уже на совершенно другом

влекаться. Некоторым учащимся не хватает сосредоточенности и собранности при выполнении школьных заданий. Так как же стать более продуктивными и сфокусированными на задании, не отвлекаясь? В этой статье я расскажу об этом:

1. Для начала стоит определиться с подходящим для учёбы местом. Спальня и кухня—далеко не самый лучший вариант. Нужно найти тихое место, в котором не будет телевизора, телефона и компьютера, чтобы не отвлекаться от занятий.
2. Делайте короткие перерывы, после 45 минут занятий., но не

фика. Это поможет вам не перегружать организм и освежить свой ра-

уровне. Если вы чувствуете что устали и хорошо потрудились,



зум, после нагрузки. Отличным способом будет заранее распланировать перерывы и поставить будильник 3. Мотивируйте себя. Важно понимать, что если вы анализируете свою работу и усердно занимаетесь, то у вас

похвалите себя за это и сделайте перерыв, это действительно важно!

Романова Е.