

МАОУ  
"Лицей"

# «Живущие мечтой»

Январь.

2020

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Новогодние клипы Лицейстов.	1
Блокада Ленинграда.	2
Президентские игры по волейболу.	2
Большая перемена.	3
Подготовка к экзаменам.	4

Январь - это самый холодный месяц года на Северного полушария планеты (где январь является вторым месяцем зимы), и самый тёплый месяц года на большей части Южного полушария. В древнерусском календаре январь имел несколько названий: просинец, пере-зимье, лютовей, трескун, а также ломонос.



## Новогодние клипы Лицейстов.

Новый Год уже наступил, а атмосферу праздника всё ещё поддерживают Лицейисты!

Правительство Лицейской Республики, порадо-

вали нас 1 января выходом атмосферного уютного клипа, основанного на сюжете любимого многими фильма «Один дома».

Очень много сил и стараний вложили в этот клип Лицейисты. В съёмках были задействованы учащиеся абсолютно всех классов, начиная с младшей школы и заканчивая выпускниками. Не мало сил ушло и на подготовку локаций, костюмов и декораций, а все сцены из фильма

были интерпретирова- ны под школу, что тоже требовало усилий.

Клип получился неве-



рожно душевным, праздничным и был по заслугам оценён всеми, кто его видел!

Но, не только правительство порадовало нас новогодним видеороликом. Учащиеся 6 и 8

«Б» классов, под руководством Животовой Зарены Владимировны, записали песенное поздравление в виде атмосферного новогоднего клипа.

«Мы были рады принять участие в записи новогоднего поздравления, это очень интересный опыт и мы надеемся что наша работа понравится зрителям!» - рассказывают о съёмках девочки.

От всей души поздравляем вас с наступившим Новым Годом!

Посмотреть эти новогодние поздравления

можно в инстаграмме



нашего Лицея! (lyceum.reutov)

Романова Е.

## Блокада Ленинграда.

27 января является величайшим днем в истории Вражеские войска, которые России. Конец блокады окружили город и въезды в Ленинграда. В честь этой город, мешали подвозу продукты прошли классные ча- довольствия и сырья. Им сы. Блокада началась 8 удалось довести все до г- сентября 1941 года, лода, множество людей по- немецкая армия захватила гибло в то время. Надеждой Шлиссельбург, замкнув людей была "Дорога жизни- кольцо вокруг Ленинграда.



меньше 500 тысяч человек. Это величайший поступок наших предков и мы должны его помнить! Никто не забыт и ничто не забыто.

Баранкевич Е.



По льду Ладожского озера ехали вереницы машин с продовольствием. Блокада Ленинграда закончилась 27 января 1944 года. Она длилась 872 два дня. Когда окружение было прорвано в городе оставалось чуть

## Президентские соревнования.



23 По началу восьмые классы бята, которые пришли бо- не сильно были готовы к леть за своих друзей, пото- ря, в смешанной игре и не сразу му что ничто так не подбад- поняли, что некоторым при- ривает, как кричащая груп- цее дётся играть против своих па поддержки. Я очень ра- одноклассников, но такая игра помогла обрести но- вых друзей и знакомых. Бы- ло очень весело, в каких-то



зидентские игры по волей- болу. В этих играх приняли участие ученики 8-11 клас- сов. Команды были сме- шанные, это помогало сблизится в общении, ведь общие интересы никогда не помешают. Игра была очень весёлой и увлека- тельной, кто-то открыл в себе новые способности, кто-то нашёл мотивацию на улучшение своих умений. Также очень помогали ре-

моментах сложно, но нель- зя унывать, ведь твоя ко- манда всегда тебе помо- жет! Если ты не уверен в своих умениях, то знай, ни- когда не поздно начать учиться. Лично мне помо- ги мои друзья и команда, потому что я играла не очень хорошо, но по ходу игры мне помогли разо- браться и поверить в себя. Также очень помогали ре-

да, что в Лицее можно так хорошо провести время! Учитесь, верьте в себя и все обязательно получится!

Торжкова Д.

## Большая перемена.

Участники «Большой перемены» предложили создать новую традицию: «Добрые субботы».

Старт этой акции—23 января. Каждые выходные участникам будут предлагаться задания, благодаря которым мы сможем сделать это мир чуточку добрее.

Первым заданием было «сделать зарядку на свежем воздухе». Здоровье—всегда будет главным качеством каждого человека. К своему здоровью нужно относиться бережно и всегда поддерживать его. Зарядка—отличный способ, тем более, если она проходит на свежем воздухе.

Она поможет оставаться вам активными в течение дня и быть более устойчивым к болезням.

Второе задание—«приготовить завтрак для всей семьи». Родители всегда

много делают, для нашего блага. Помочь им и выразить свою благодарность, очень важно. Убраться в



квартире или приготовить поесть, пожалуйста, меньше, что мы можем для них сделать, зато они смогут отдохнуть и будут вам очень благодарны.

Третье задание - «помочь



братьям нашим меньшим». Животным и птицам зимой приходится

очень трудно. Найти еду в снегу сложно, а из-за холодно ещё и трудно пере-

двигаться. В это время им особенно нужна наша помощь. Для нас, почти ничего не стоит, насыпать в кормушку зерна, но птицам это может в прямом смысле спасти жизнь!

Помимо этих заданий, участникам были предложены ещё многие варианты добрых дел, которые наши Лицейисты с энтузиазмом выполняли.

Совершать добрые поступки, всегда будет модно, особенно, если они искренние.

Я думаю многие разделяют моё мнение: я горжусь нашими Лицейистами! Они всегда готовы помочь

и поддержать идею помощи кому-либо и никогда не останутся равнодушным.

Баранкевич Е.

## Подготовка к экзаменам.

У многих скоро начнётся сдача экзаменов. Так как же успешно всё сдать, с минимальными потерями клеток нервной системы? Давайте разберёмся вместе: «На экзамен вы уже

приходите с пятёркой. Главное, не испортить её своим ответом».

Настройте себя изначально на успешную сдачу экзаменов. Психологическое давление будет вам только мешать. Если вы будете заиклены на провале, скорее всего эти мысли материализуются. Ведите себя спокойно, ведь, по сути, экзамен не многим отличается от ответа на уроке. Это такая же проверка ваших знаний.

Прежде, чем пойти на экзамен, хорошо выспитесь, это поможет лучше концентрироваться и держаться собранным, вам будет проще вспомнить заученный материал или импровизировать при от-

вете, с не затуманенной усталостью головой.

Так же в случае со сном, не мешает и детский метод, переданный каждому из нас по наследству от бабушек и мам – повторить

материал перед сном, затем утром, сразу же, как просну-

лись. Мозг так устроен, что ему свойственно хорошо запоминать информацию полученную на свежее после сна сознание.

В день экзамена постарайтесь, чтобы у вас было хорошее настроение, это очень важно. Когда

у вас хорошее настроение, проходить состояние стресса гораздо легче. Включите свою любимую музыку, заварите ароматный кофе, пообщайтесь с лучшим другом, позвольте себе расслабиться перед сдачей, от этого дей-

ствительно становится легче.

Если есть такая возможность, начните готовиться к экзаменам не позже, чем недели за две. Распределите материал для изучения равномерно, на все дни. Постепенно заученная информация усвоится лучше, чем тридцать прочитанных разом книг в ночь, перед сдачей.

Не стоит сжигать себя изнутри волнением, что не сдашь. Лучше заварите чай с ромашкой и в уютной атмосфере закрепите свои знания. От лица нашей редакции, школьной газеты, же-



лаем всем успешной сдачи экзаменов и крепких нервов!

Романова Е.