

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета

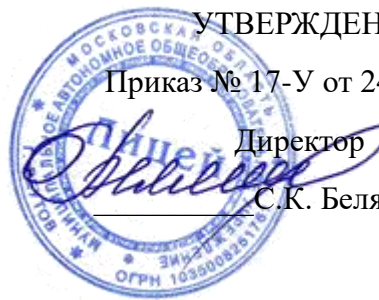
Протокол №9 от 22.06.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 17-У от 24.06.2021г.

Директор

С.К. Беляевская



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Санитарными правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 28 (Гигиенические нормативы).
- Уставом МАОУ «Лицей».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для обучающихся 1-9 классов, семестры для обучающихся 10-11 классов.
- 2.6. Триместры чередуются с каникулами. Внутри триместра после каждых 5 недель обучения предусмотрены каникулы. Внутри семестра после каждых 5 недель обучения предусмотрены каникулы.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров, семестров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.
- 2.8. Обучение в ОО ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. Продолжительность уроков для обучающихся 1 классов в первом полугодии по 35 минут, во втором полугодии по 40 минут каждый, для обучающихся 2-11-х классов – 40 минут. Продолжительность перемен 10-20 минут.
- 2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.
- 2.13. Расписание звонков и перемен:

№ урока	время начала урока	время конца урока	продолжительность перемены (мин.)
1 урок	8:30	9:10	10
2 урок	9.20	10.00	10
3 урок	10.10	10:50	10
4 урок	11.00	11:40	10
5 урок	11:50	12:30	20
6 урок	12:50	13:30	20
7 урок	13:50	14:30	10

- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.17. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой лица осуществляется деление классов при наполняемости класса 25 и более человек на две группы при проведении учебных занятий по предметам «Технология» в V-VII классах, «Иностранный язык», «Информатика», на группы девочки/мальчики при проведении уроков физкультуры в 10-11 классах.

- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания предусмотрена столовая и буфет.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждаемому ежегодно приказом директора.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.
- 5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в сентябре-октябре, декабре, апреле-мае текущего учебного года

без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. При планировании содержания занятий физической культурой учитывается состояние здоровья обучающихся: деление их на три группы – основную, подготовительную и специальную медицинскую в зависимости от состояния здоровья.
- 6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

- 7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Беляевская Светлана Константиновна

Действителен с 30.03.2022 по 30.03.2023