

*Утверждаю*  
*Директор ЛМОУ «Лицей»*  
*Обелевская О.М. Анисф*

**ПЛАН**  
**спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**МАОУ «Лицей»**  
**на 2020 -2021 уч.г.**



**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся лицея;
3. Привлечение обучающихся лицея к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся лицея устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, лицей, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	Классные руководители
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ЛМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	до 15.09.	Классные руководители, медсестра, учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности	сентябрь, май	Учителя физкультуры

	обучающихся		
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
<b>III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</b>			
<b>а) организационная работа с физкультурным активом</b>			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 15.09.	Классные руководители, учителя физкультуры,
2.	Выборы Министра физкультуры и спорта ПЛР	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
<b>б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</b>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы военно-спортивного клуба «Вертикаль».	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписания занятий военно-спортивного клуба «Вертикаль».	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
<b>IV. ОБЩЕЛИЦЕЙСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	День здоровья.	Сентябрь, апрель	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Президентские состязания и Президентские спортивные игры	Согласно календарю	Учителя физкультуры
3.	Участие в лицейской социально - значимой акции «Парад зарядок»	Ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Соревнования «Зимние забавы»	Декабрь, январь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
7.	Первенство лицея по видам спорта	Согласно	Учителя

		календарю	физкультуры
8.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учителя физкультуры
9.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
<b>V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
<b>а) работа с родителями:</b>			
1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Медсестра, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Медсестра, учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители обучающихся
<b>б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся</b>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Классные руководители
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания обучающихся	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	Организация группы «Фитнес и танцы» для учителей.	с 15.10	Хореограф студии «Второе дыхание»
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме обучающихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Медсестра, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Подготовка информационного материала для лицейского сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ЛИЦЕЯ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного	до 20.08	Зам.директора,

	года.		учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры

Зам.директора по ВР



Е.В.Курникова