

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

01.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Вяжеская С.В.

расшифровка подписи

Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша овсяная	180	250	142,7	198,2
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	100	8,4	14,0
2	Суп картофельный с горохом	200	250	144,4	180,5
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100	355,7	395,3
4	Капуста тушеная	150	180	112,9	135,5
5	Кисель ягодный (смородина)	200	200	57,7	57,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

02.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Белинская С.К.

расшифровка подписи

Г.

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Суп крестьянский с крупой	200	250	89,4	111,7
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	240	280	354,7	413,8
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

03.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Беливская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша пшенная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп картофельный с фасолью	200	250	105,6	132,0
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

07.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

г.

Вешевская С.К.

расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша овсяная	200	250	158,5	198,2
2	Печенье	40	40	166,8	166,8
3	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
4	Чай с молоком	200	200	71,9	71,9
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат из капусты с растительным маслом	60	100	42,0	69,9
2	Суп куриный	200	250	109,4	136,8
3	Печень по-строгановски	90	100	165,1	183,5
4	Изделия макаронные отварные	150	180	233,6	280,3
5	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
6	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

08.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белевская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша гречневая молочная	180	200	194,0	215,5
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Икра из кабачков	70	100	54,6	78,0
2	Борщ "Сибирский"	200	250	129,8	162,2
3	Котлета рыбная	100	100	191,5	191,5
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	190	220	228,4	264,5
5	Кисель вишневый	200	200	62,2	62,2
6	Хлеб из муки пшеничной	60	40	157,2	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

09.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Величкина С.И.

расшифровка подписи

Г.

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Выпечка п/п	50	50	157,7	157,7
3	Чай	200	200	23,9	23,9
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
5	Печенье	-	20	-	83,4
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Уха ростовская	200	250	99,3	124,2
3	Плов куриный	240	280	463,9	541,2
4	Напиток клубничный	200	200	51,5	51,5
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	46,4	46,4

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.
расшифровка подписи

_____ Г.

Дата составления

10.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Беленькая С.И.
расшифровка подписи

_____ Г.

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша овсяная	200	250	158,5	198,2
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Щи из свежей капусты	200	250	61,1	76,3
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

13.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Бензевина С.Н.

расшифровка подписи

Меню столовой

понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша "Дружба"	200	250	273,9	342,4
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
4	Сыр (порциями)	10	10	36,4	36,4
5	Печенье	40	40	166,8	166,8
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	100	50,6	84,3
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250	90,1	112,6
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	435,0	507,6
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Дата составления

14.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белевская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Вареники с творогом	200	200	360,4	360,4
2	Соус абрикосовый	50	70	137,1	191,9
3	Чай с лимоном	200	200	33,3	33,3
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Икра из кабачков	60	100	46,8	78,0
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	71,5	89,3
3	Гуляш	90	100	164,2	182,4
4	Каша гречневая	150	180	187,4	224,8
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	93,9	93,9
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	52,4	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

15.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белаяева С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша овсяная	180	250	142,7	198,2
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	100	8,4	14,0
2	Суп картофельный с горохом	200	250	144,4	180,5
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100	355,7	395,3
4	Капуста тушеная	150	180	112,9	135,5
5	Кисель ягодный (смородина)	200	200	57,7	57,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

16.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Беллевская С.Н.

расшифровка подписи

Г.

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Суп крестьянский с крупой	200	250	89,4	111,7
3	Рыба, запечённая с картофелем, по-русски	240	280	354,7	413,8
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Дата составления

17.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белешова С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша пшенная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп картофельный с фасолью	200	250	105,6	132,0
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Г.

Дата составления

27.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Беленькая С.И.

расшифровка подписи

Г.

Меню столовой

понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша "Дружба"	200	250	273,9	342,4
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
4	Сыр (порциями)	10	10	36,4	36,4
5	Печенье	40	40	166,8	166,8
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	100	50,6	84,3
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250	90,1	112,6
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	435,0	507,6
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

28.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белогородская С.Н.

расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Вареники с творогом	200	200	360,4	360,4
2	Соус абрикосовый	50	70	137,1	191,9
3	Чай с лимоном	200	200	33,3	33,3
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Икра из кабачков	60	100	46,8	78,0
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	71,5	89,3
3	Гуляш	90	100	164,2	182,4
4	Каша гречневая	150	180	187,4	224,8
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	93,9	93,9
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	52,4	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Дата составления

29.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белыевская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша овсяная	180	250	142,7	198,2
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	100	8,4	14,0
2	Суп картофельный с горохом	200	250	144,4	180,5
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100	355,7	395,3
4	Капуста тушеная	150	180	112,9	135,5
5	Кисель ягодный (смородина)	200	200	57,7	57,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Дата составления

30.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Белинская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Суп крестьянский с крупой	200	250	89,4	111,7
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	240	280	354,7	413,8
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

Г.

Романов Р.Г.

расшифровка подписи

Дата составления

01.12.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

Г.

Беленькая С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 81,75 рублей					
1	Каша пшенная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 115 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп картофельный с фасолью	200	250	105,6	132,0
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи