

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

01.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

Рыжова В.Е.

подпись
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

Волосовская С.К.

подпись
расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша пшеничная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп из овощей	200	250	79,7	99,7
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Напиток из шиповника	200	200	101,3	101,3
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация



Рыжова В.Е.
расшифровка подписи

Дата составления

02.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

Смирнов С.К.
подпись
расшифровка подписи

Меню столовой

понедельник

№ п/п	наименование и краткая характеристика	Блюдо и Гарнир			
		выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша рисовая	200	250	253,7	317,2
2	Печенье	40	40	166,8	166,8
3	Чай с лимоном	200	200	33,3	33,3
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Огурцы соленые	60	100	8,4	14,0
2	Рассольник ленинградский	200	250	98,8	123,5
3	Биточки рубленные куриные	90	100	237,2	263,6
4	Пюре картофельное	150	180	152,1	182,5
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200	200	92,5	92,5
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

А.В.
подпись

Смирнова Ч.В.
расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

05.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

расшифровка подписи

Рыжова В.Е.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOY "Лицей"

должность

подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша овсяная	200	250	158,5	198,2
2	Выпечка п/п	50	50	144,0	144,0
3	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
4	Чай с молоком	200	200	71,9	71,9
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат из капусты с растительным маслом	60	100	42,0	69,9
2	Суп куриный	200	250	109,4	136,8
3	Печень по-строгановски	90	100	165,1	183,5
4	Изделия макаронные отварные	150	180	233,6	280,3
5	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
6	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

06.11.2024

УТВЕРЖДАЮ



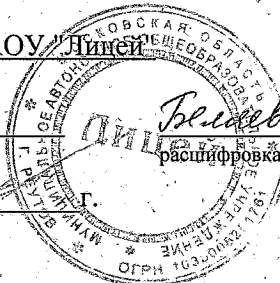
Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность



подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

среда

№ п/п	наименование и краткая характеристика	Блюдо и Гарнир		калорийность, Ккал	
		выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша гречневая молочная	180	200	194,0	215,5
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Икра из кабачков	70	100	54,6	78,0
2	Борщ "Сибирский"	200	250	129,8	162,2
3	Котлета рыбная	100	100	191,5	191,5
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	190	220	228,4	264,5
5	Кисель вишневый	200	200	62,2	62,2
6	Хлеб из муки пшеничной	60	40	157,2	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация



Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

Г.

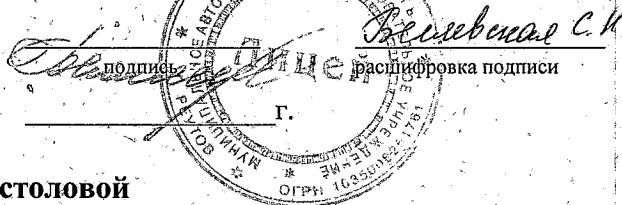
Дата составления

07.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Лицей

должность



подпись

расшифровка подписи

Г.

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Выпечка п/п	50	50	157,7	157,7
3	Чай	200	200	23,9	23,9
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
5	Печенье	-	20	-	83,4
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Уха ростовская	200	250	123,1	153,9
3	Плов куриный	240	280	463,9	541,2
4	Напиток клубничный	200	200	51,5	51,5
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	46,4	46,4

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

08.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"



Рыжова В.Е.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"



Вилкина С.И.
расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша овсяная	200	250	158,5	198,2
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Щи из свежей капусты	200	250	61,1	76,3
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

МВ
подпись

Рыжова В.Е.
расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

11.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

Рыжова В.Е.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

расшифровка подписи



Меню столовой

понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша "Дружба"	200	250	273,9	342,4
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
4	Сыр (порциями)	10	10	36,4	36,4
5	Печенье	40	40	166,8	166,8
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	100	50,6	84,3
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250	90,1	112,6
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	435,0	507,6
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

12.11.2024

УТВЕРЖДАЮ



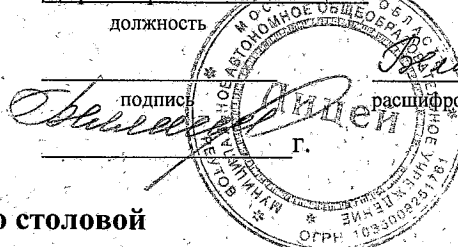
Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность



подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюда и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г:		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Вареники с творогом	200	200	360,4	360,4
2	Соус абрикосовый	50	70	137,1	191,9
3	Чай с лимоном	200	200	33,3	33,3
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Икра из кабачков	60	100	46,8	78,0
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	71,5	89,3
3	Гуляш	90	100	164,2	182,4
4	Каша гречневая	150	180	187,4	224,8
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	93,9	93,9
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	52,4	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

13.11.2024



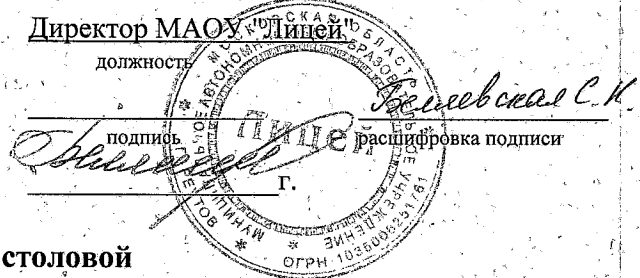
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

расшифровка подписи



Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша овсяная	180	250	142,7	198,2
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Огурцы соленые	60	100	8,4	14,0
2	Суп картофельный с горохом	200	250	144,4	180,5
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100	355,7	395,3
4	Капуста тушеная	150	180	112,9	135,5
5	Кисель ягодный (смородина)	200	200	57,7	57,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

14.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"



Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"



должность

подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Суп картофельный с рисом	200	250	118,9	148,7
3	Котлета рыбная Любительская	90	100	129,1	143,5
4	Пюре картофельное	150	180	152,1	182,5
5	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

15.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

подпись

расшифровка подписи

Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись

расшифровка подписи

Валеевская С.И.

расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша пшеничная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп из овощей	200	250	79,7	99,7
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Напиток из шиповника	200	200	101,3	101,3
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

25.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

подпись

В.Е. Рыжова

Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАOU "Лицей"

должность

С.К. Бельвова

подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша "Дружба"	200	250	273,9	342,4
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
4	Сыр (порциями)	10	10	36,4	36,4
5	Печенье	40	40	166,8	166,8
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	100	50,6	84,3
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250	90,1	112,6
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	435,0	507,6
4	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

С.К. Бельвова

подпись

В.Е. Рыжова

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

26.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

подпись



Рыжова В.Е.

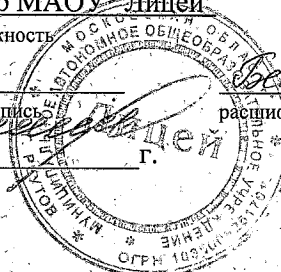
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность

подпись



Васильева С.К.
расшифровка подписи

Меню столовой

вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Вареники с творогом	200	200	360,4	360,4
2	Соус абрикосовый	50	70	137,1	191,9
3	Чай с лимоном	200	200	33,3	33,3
4	Сыр (порциями)	10	20	36,4	72,8
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Икра из кабачков	60	100	46,8	78,0
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	71,5	89,3
3	Гуляш	90	100	164,2	182,4
4	Каша гречневая	150	180	187,4	224,8
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	93,9	93,9
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	52,4	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

27.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

должность

Рыжова В.Е.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

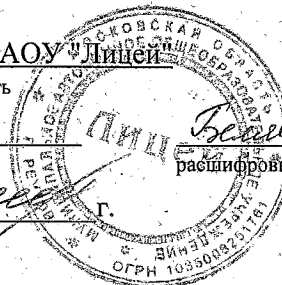
Директор МАОУ "Лицей"

должность

Безрукова С.К.

подпись

расшифровка подписи



Меню столовой

среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша овсяная	180	250	142,7	198,2
2	Фрукты свежие по сезонности	100	100	47,0	47,0
3	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	104,5	104,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	104,8	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Огурцы соленые	60	100	8,4	14,0
2	Суп картофельный с горохом	200	250	144,4	180,5
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100	355,7	395,3
4	Капуста тушеная	150	180	112,9	135,5
5	Кисель ягодный (смородина)	200	200	57,7	57,7
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	92,8	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

28.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"



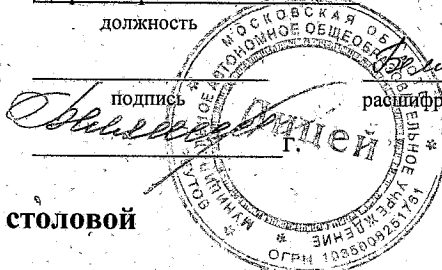
Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"

должность



подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Омлет	200	250	301,4	376,8
2	Какао-напиток на молоке	200	200	87,5	87,5
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат Мозайка	60	100	71,4	119,0
2	Суп картофельный с рисом	200	250	118,9	148,7
3	Котлета рыбная Любительская	90	100	129,1	143,5
4	Пюре картофельное	150	180	152,1	182,5
5	Компот из плодов сушеных	200	200	60,7	60,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	60	157,2	157,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	92,8	92,8

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

ООО "Альянс"

организация

Дата составления

29.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Альянс"

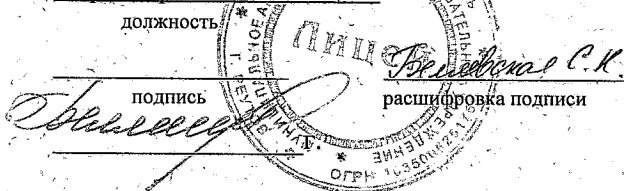


Рыжова В.Е.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лицей"



должность

подпись

расшифровка подписи

Меню столовой

пятница

№ п/п	наименование и краткая характеристика	Блюдо и Гарнир			
		выход одного блюда, г.		калорийность, Ккал	
		1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК - 84,00 рубля					
1	Каша пшеничная	200	250	211,4	264,3
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	122,9	122,9
3	Печенье	40	40	166,8	166,8
4	Хлеб из муки пшеничной	40	40	104,8	104,8
5	Сыр (порциями)	20	20	72,8	72,8
ОБЕД - 120,00 рублей					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	28,1	46,8
2	Суп из овощей	200	250	79,7	99,7
3	Пельмени с маслом сливочным	240	280	510,2	595,3
4	Напиток из шиповника	200	200	101,3	101,3
5	Хлеб из муки пшеничной	20	20	52,4	52,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	60	46,4	139,2

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи