

МАОУ
"Лицей"

«Живущие мечтой»

октябрь

2019

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

| | |
|--------------------|---|
| День учителя | 1 |
| Покажи свой талант | 2 |
| Эко-марафон | 2 |
| Покоряем космос | 3 |
| | 4 |

Октябрь

Начинается месяц с периода золотой осени. Если в первую половину октября лес предстает во всей своей красе золотой осени, то со второй половины месяца листья быстро опадают, заряжают дожди, а земля становится сырой и грязной. Вот и название месяца - Грязник.



День учителя

День учителя—самый главный праздник октября. Ведь именно он даёт нам возможность порадовать любимых учителей. В этом году, 4 октября, количество улыбок на лицах прекрасных педагогов превзошло все ожидания: Так как в организации дня участвовало много одиннадцатиклассников, ребят, для которых этот день учителя был последним в школьной жизни, они решили устроить самый запоминающийся праздник: «Работа кипела несколько недель. Мы делали коробки, красили их, пекли печенье, готовились к концерту, снима-



ли, монтировали видео, подписывали дневники в здании школы. И пытались сделать всё это так, чтобы никто из учителей не догадался, что их ожидает».

С самого утра учителя превратились в учеников. При входе мы выдавали им...дневники! Но открыв их, они, в отличие от нас, читали не замечания, а приятные слова и пожелания, которые каждый желающий написал на белых страницах. Затем,

входя в кабинет, учителя находили на своём столе красную коробку, внутри которой находилось домашнее печенье. Конечно, они не догадывались, что в этом подарке есть особый смысл. После четвертого урока учителя пришли на концерт, который ребята подготовили специально для них. Чего только не происходило на сцене! Были и бальные, и русские народные танцы. Песни, стихотворения, пожелания. Ученики одиннадцатых классов успели даже составить волшебный гороскоп для учителей и дать им несколько советов на октябрь. В финале концерта было показано видео, в котором ученики постарались выразить всю свою благодарность и понимание любимым учителям. Чтобы понять смысл ролика до конца, советуем посмотреть его полностью. Видео есть на Youtube.

Пока учителя отдыхали, ученики пробовали себя в их роли. Ребята получили возможность провести уроки и даже побыть в администрации Лицей.



Целый день ученики следили за порядком в школе, отвечали на вопросы остальных ребят и вели каждый урок от математики до литературы. День самоуправления в Лицее—давняя традиция, которую очень любят ребята. Что может быть интереснее, чем преподавать любимый предмет маленьким детям?

Праздник прошёл отлично, лицеисты довольны своей работой, потому что целый день на лицах учителей сияли улыбки.

Бибеккина Ю.



Покажи свой талант



В этом Для многих это было первое вы-
месяце с ступление и они испытывали
21 по 25 настоящий страх:
октября в - "Я прекрасно знал текст, но меня
Лицее про- постоянно охватывало волнение,
ходил ка- что я сейчас что-то скажу не так и
стинг, где всё пойдёт не по плану. Первое
учащимся выступление - это очень волнитель-
выдалась но, ты не можешь быть уверенным
возмож- в нём на сто процентов и чаще
ность пока- всего всё идёт не так именно из-за
зать себя и волнения, но ты не можешь с этим
свой та- ничего
лант. Лице- сделать».истам

предлага- Многие выступали с песнями или
лось придумать номер и испол- выразительным чтением стихов,
нить его перед классом и учите- но по рейтингу, который составили
лем музыкой. сами же участники, самое сложное
В кастинге приняли участие Ли- и волнительное - выступать с му-
цеисты всех возрастов. Музы- зыкальными инструментами. Вот
канты, танцоры и чтецы подго- какие эмоции испытывает одна из
товили интересные и заворажи- самых юных участниц:
вающие выступления, в рамках "Это было очень здорово! Когда я
урока музыки. Участников было увидела объявление о кастинге, я
много, но не смотря на это, каж- подумала - вот мой шанс! Я нача-
дый смог показать свои способ- ла активно готовится. Ближе ко
ности и доказать, что именно он дню выступления я испугалась,
должен принимать участие в что не успеваю, но всё обошлось.
школьных выступлениях. Пришло время кастинга и я чуть
было не отступила в самый по-

следний момент, но взяла себя в руки и шагнула на сцену. Ноги дрожали.
Выдохнув, я поняла что пути обратно нет, взяла инструмент и начала играть. Когда я поняла, что всё идёт хорошо, я расслабилась и просто получала удовольствие от игры. По итогу, всё прошло даже лучше, чем я планировала! Мне всё очень понравилось! Было здорово выступить и показать себя перед классом и учителем!"
С улыбкой вспоминает юная участница.

Этот кастинг дал хороший старт начинающим артистам. Сейчас многие из ребят уже выступают на школьных концертах. Лицеисты показали себя и теперь мы ждём от них новых выступлений.

Романова К.

Эко-марафон

С 17 октября по 30 октября в Реутове проводился эко-марафон "Переработка", в рамках которого жителям города предлагалось собрать все старые книги, журналы и прочие бумаги и сдать их в пункты приёма макулатуры, где всё это переработают в новую бумагу, тем самым, спасая большое количество деревьев от вырубки. Лицеисты приняли активное участие в мероприятии. Им удалось собрать более 100 кг макулатуры! Сами учащиеся утверждают что этот марафон - отличный способ помочь нашей планете. "Мы уверены, что наш вклад позволит улучшить экологию!" - эта фраза звучала как девиз, для всех участников акции. - "Каждый год, по окончании учёбы, у меня скапливается огромное количество старых тетрадей и уже не нужных учебников, которые приходится просто выбрасывать, но сейчас выдалась прекрасная возможность помочь природе. Я собрал все старые,

ненужные бумаги и у меня получились две огромных тканевых сумки макулатуры! Даже страшно подумать, какое количество вырубленных деревьев находится в этих сумках на данный момент" - сообщает ученик начальных классов.

Многие отметили, что бумаги было действительно очень много :
-" Если честно, я не думал, что так много людей примет участие в этой акции. Такая отдача не может не радовать! Если новое поколение всегда будет с такой заботой относиться к окружающей среде, то мы можем исправить экологию в лучшую сторону!" - отмечает классный руководитель одного из классов.

Каждый с уважением и пониманием отнёсся к данной акции и каждый внёс свой вклад в спасение планеты:
- "Сейчас это очень важно, экология ухудшается с каждым днём всё сильнее, так что любой, пус-

кай даже и не самый большой вклад в окружающую среду, может помочь избежать серьёзных последствий" - сообщают Лицеисты.

Выражаем огромную благодарность учащимся и их родителям за проявленную ответственность.

Романова К.



Покоряем космос



Международная космическая олимпиада проводится ежегодно с 1992 года в последней декаде октября. За это время в ней приняли участие более 3 500 школьников из России, Великобритании, Австралии, Греции, Германии, Испании, Казахстана, Белоруссии, Болгарии, Израиля, Швеции, Китая и США. Её главной задачей является развитие интереса старшеклассников к специальностям космического профиля и выявление наиболее одаренных учащихся для дальнейшей поддержки их таланта. В этом году заключительный этап XXVII Международной Космической Олимпиады собрал в городе Королёв более ста самых одаренных и увлечённых космосом школьников из разных городов и стран.

Целую неделю, с 17 по 25 октября, в самом космическом городе России ребята, учащиеся 9 "А" класса Драновский Иван и Севидов Артём, представляли наш родной город. Для участников финала была подготовлена обширная образовательная и деловая программа с мастер-классами по освоению современных цифровых технологий и экскурсиями на ведущие космические предприятия России. В первые дни участники получили уникальную возможность задать вопросы на прямой связи с МКС лет-

чикам-космонавтам О. Скрипочке и А. Скворцову. Ребятам также запомнился спектакль по одноимённой пьесе Джорджа Бернарда Шоу "Пигмалион", который давали в местном ТЮЗе. С третьего дня началась конкурсная часть. В рамках интеллектуальных состязаний состоялась защита конкурсных работ по восьми тематическим направлениям. В составе жюри были доктор и кандидаты наук, сотрудники «Энергии» и других «космических» предприятий Королёва. Лучшие из работ школьников удостоились чести быть представленными на конференции в музее РКК "Энергия". Ведущие специалисты предприятия, представители отдела образования и почетные гости высоко оценили оригинальные идеи и технические решения проектов. "Уровень представленных работ очень высок, - отметил Н. Севастьянов, генеральный конструктор РКК "Энергия", - нашей корпорации необходимы такие творческие сотрудники, поэтому ждем всех желающих у себя"

Вдохновение для будущих интересных разработок участники почерпнули в ходе содержательной экскурсии по Музею Корпорации и Центру развития технологий, прикоснувшись к истории космических технологий от первого спутника до современных модулей МКС. Олимпийцам также предстояло пройти испытания по физике, математике, литературе и информатике, показать свои знания в данных областях науки. Уже не первый год, как на Олимпиаде действует интересный формат командных испытаний - решение кейсов (практическая работа над реальными перспективными задачами космической отрасли с обязательным «продуктовым» результатом). Всего после трёх дней напряжённой работы в "Кванториуме" под руководством студентов Самарского университета и МГТУ им. Баумана, ребята представили действующие модели: устройств забора грунта, солнечных батарей с наведением на источник света, устройств запус-

ка кубсатов, механизмов раскрытия солнечного паруса. "Одна из лучших особенностей, на мой взгляд, конкретно этой олимпиады — кейсы, — рассказывает Иван Драновский, участник МКО. — Такие задания дают большой опыт работы в команде, помогают быстро находить контакт с разными людьми, организовываться, делать то, что умеешь лучше всего и просто дарят положительные эмоции". В последний день участники МКО посетили павильон "Космос" на ВДНХ. Итогом Олимпиады стало торжественное награждение победителей. Организаторы до конца держали интригу общего рейтинга, приятно удивив участников подарками и количеством награждённых. Артём Севидов занял 2 место в общем зачёте, став победителем олимпиады по физике, призером по информатике, математике и в



конкурсе проектов. Иван Драновский стал призером по математике. Олимпиада закончилась, но всем без исключения надолго запомнится эта неделя полная впечатлений, событий, знакомств.

Драновский И.

Полезные привычки



Каждый из нас учится в школе, а это значит, что вам, дорогие читатели, знакома такая вещь как прокрастинация. С ощущением, когда у тебя так много дел и так мало времени, нужно встать с кровати, вылезти из телефона, но делать ничего не хочется, сталкивался каждый. Борьбу с прокрастинацией можно начать с малого. Достаточно выработать у себя несколько привычек, которые дисциплинируют, помогут проводить время с пользой и дадут старт активной деятельности.

1) Ложись рано, вставай еще раньше.

Мы прекрасно знаем, что такое режим школьника. Ложиться в час ночи, вставать в семь утра, доделывать домашнее задание и бежать в школу, затем приходиться домой и засыпать на столе... Но зачем издеваться над организмом, если можно выполнить несколько простых действий и изменить всё? Отложите телефон за два часа до сна, уделите время своим увлечениям: поиграйте на любимом инструменте, почитайте интересную книгу, нарисуйте что-нибудь. Расслабленное завершение дня поможет вам заснуть в приятном настроении. Соблюдайте простую норму сна—8 часов. Здесь есть небольшой секрет: чем раньше вы ложитесь, тем выше будет качество сна и тем раньше организм восстановится. Можно лечь в десять и встать в шесть, чувствуя себя отдохнувшим, а можно заснуть в двенадцать и встать

Польза от чтения книг неоспорима, это общеизвестный факт. К большому сожалению, в наше время многие люди считают, что у них нет времени на чтение. Откроем тайну—это лишь оправдание. Каждый из нас имеет полчаса, чтобы уделить их чтению книги. С утра вы наверняка просыпаетесь и сидите в телефоне, пока собираетесь в школу. Проверить ленту в инстаграмме, конечно, интереснее, чем листать чёрно-белые странички, но поверьте, если вы замените телефон на книгу—друзья от вас не отпишутся. В транспорте или дома после школы, найдите полчаса для бумажного друга. Вы будете поражены, как быстро растёт количество прочитанных страниц, а тридцать минут превращаются в несколько часов.

3) Иностранный язык

Сейчас иностранные языки приобрели бешеную популярность. Люди, знающие несколько языков, действительно востребованы. Главная проблема любого языка—словарный запас. Столько слов и все незнакомые, как их можно выучить? На самом деле, в основном, существует около тысячи самых

популярных слов, которые будут чаще всего использоваться. Если учить, к примеру, по десять слов в день, можно за несколько месяцев заговорить на другом языке. Ничего сложного, нужно лишь желание и пятнадцать минут для запоминания.

4) Планирование

Планировать своё время очень важно. Человек, который записывает свои задачи, никогда о них не забывает. Уделите несколько минут утром, составьте список дел на сегодняшний день и будьте в тонусе постоянно. Продуктивность увеличится, ведь строчки с невыполненными задачами не дадут вам заскучать. Очень эффективно, также, планировать на неделю или месяц вперёд. Основные задачи выбранного периода могут звучать так: «Прочитать такую-то книгу, выучить такой-то период по истории, разобратся с таким-то разделом математики». Имея план задач, вы всегда будете знать, как распоряжаться свободным временем.

Итак, мы дали вам несколько советов, которые действительно научат вас следить за своими задачами и концентрироваться на самом важном. Будьте продуктивными!

Дубова М.

